

Bennu

Restaurant



MENÚ



fenixhotelquito
bennu.rest

DESAYUNOS

- | | | |
|---|--|----------------|
| | Desayuno buffet | \$10,27 |
| | Desayuno buffet todo incluido | |
| | Desayuno americano | \$7,70 |
| | Café, jugo, pan, huevos revueltos, queso, mermelada y mantequilla. | |
|  | Desayuno ecuatoriano | \$7,70 |
| | Tigrillo con chicharrón, 2 huevos fritos o revueltos. | |
|  | Waffle con miel y salsa de frutos rojos | \$6,16 |
|  | Omelette relleno con vegetales. | \$6,16 |
|  | Tostada de aguacate | \$7,19 |
| | Tostada con puré rústico de aguacate y aceite de oliva. | |

ENTRADAS Y PICADAS

- | | | |
|---|---|----------------|
|  | Ensalada César | \$10,27 |
| | Mix de lechuga con tomate cherry, parmesano rallado y croutones con salsa cesar. Con pollo o camarón. | |
|  | Wrap de fréjol | \$8,21 |
| | Wrap relleno de pasta de fréjol al curry y arroz, servida con lechuga y tomate. | |
|  | Wrap con pollo al curry | \$10,27 |
| | Wrap relleno de pasta de fréjol con pollo al curry y arroz, servida con lechuga y tomate. | |
|  | Wrap con carne | \$12,32 |
| | Wrap relleno de pasta de fréjol al curry y arroz, servida con lechuga y tomate. | |
|  | Camarón tempura | \$12,32 |
| | Camarones y vegetales tempura, con patacones y salsa de panela. | |
|  | Ceviche de pescado | \$7,19 |
| | Ceviche de pescado cocido, servido con salsa de ceviche y patacones. | |



 **Ceviche de camarón** \$8,21
Ceviche de camarones, con salsa de ceviche y papacones.

 **Ceviche mixto** \$9,24
Ceviche mixto de camarón y pescado con papacones.

Trilogía de empanadas \$8,21
Trilogía de empanadas, de morocho con res, verde con queso manaba y maíz con pollo.

 **Papas Benu** \$10,78
Papas Benu, con pollo, carne o mixta gratinadas con cebolla caramelizada.

 **Alitas buffalo (6 unidades)** \$10,78
Alitas buffalo con papa frita, crudites de vegetales y aderezo ranch.

 **Alitas buffalo (12 unidades)** \$16,94
Alitas buffalo con papa frita, crudites de vegetales y aderezo ranch.

SOPAS

 **Locro con queso y aguacate** \$7,19
Locro de papa (crema), servida con queso fresco y aguacate.

 **Consomé de pollo** \$5,65
Sopa de Pollo con vegetales, tipo consomé.

 **Caldo de patas** \$8,73
Sopa de pata de res cocida a baja temperatura con mote (maíz blanco) y orégano.

COMIDA RÁPIDA

Hamburguesa Benu \$11,81

Hamburguesa de res y cerdo, con queso cheddar, cebolla caramelizada, tocino, lechuga, tomate y mayonesa de la casa; con papa frita rústica o francesa.

Club Sandwich \$11,81

Sanduche club con pollo, tocino, jamón, queso, huevo frito, lechuga, tomate, con papa frita rustica o francesa.

 **Hamburguesa vegana** \$11,81

Hamburguesa vegana de lenteja, con lechuga y tomate.



PIZZAS



Pizza de 2 ingredientes	\$10,27
Pizza de 3 ingredientes	\$11,81
Pizza de 4 ingredientes	\$13,35

Salami, jamón, aceituna, champiñón, pimientos.

PRINCIPALES

 **Filete de salmón** **\$18,48**
Filete de salmón (170g) con puré de papa, vegetales salteados y salsa fina de mantequilla y limón.

 **Bife a la parrilla** **\$18,48**
Bife (250g) al grill con papa rústica o francesa en salsa chimichurri y de hongos; con ensalada fresca

 **Lomo fino** **\$15,40**
Lomo fino (200g) con puré de papa, zucchini verde, espárragos y zanahorias tempura con salsa de finas hierbas

  **Lomo saltado** **\$12,32**
Lomo salteado con vegetales y salsa teriyaki servido con arroz y papas fritas.

Fettuccine Carbonara **\$12,32**

Fettuccine frutti di mare **\$15,40**

Fettuccine con salsa de frutos del mar; camarón, mejillón, calamar, pescado y perejil.





Filete de pollo a la parrilla

\$14,38

Filete de pollo al grill con chimichurri; guarnecido con brócoli, zucchini verde y queso parmesano con papas rústicas.



Camarones apanados

\$12,32

Camarones apanados con aderezo de perejil, arroz y papa francesa.



Churrasco

\$12,32

Filete de res al grill (150g), con huevo frito, papas fritas, arroz y ensalada fresca.

POSTRES



✓ Coulant de chocolate al 60%

\$8,21

Coulant o volcán de chocolate ecuatoriano al 60%, servido con helado de mora, sablee de vainilla y crumble de chocolate.

✓ Waffle de banana

\$6,16

Waffle con banana, salsa de frutos rojos y ganache de chocolate.

✓ Cheese cake de maracuyá estilo NY

\$7,19

Cheese cake estilo NY (cocido), con salsa inglesa de maracuyá, filigrana de chocolate y arándano congelado.

✓ Copa de helado

\$6,16

✓ Panna cotta de leche de coco y almendra con stevia y agar agar.

\$8,21

Panna cotta hecha con leche de coco y almendras, con stevia y agar agar servido con frutillas flambeadas. *Libre de azúcar y productos animales*

BEBIDAS FRIAS

Agua natural	\$2,05
Agua con gas	\$2,05
Jugo de fruta	\$3,08
Limonada de Albahaca (natural o imperial)	\$3,08

Gaseosa

Coca Cola	\$2,57
Fioravanti	\$2,57
Sprite	\$2,57
Fanta	\$2,57
Té	\$2,82
Gaseosa light/zero	\$2,82

Cerveza

Pilsener	\$3,59
Club	\$3,59
Corona	\$3,59

Michelada \$6,16

CAFÉ / TÉ

Agua aromática	\$2,05	Espresso doble	\$3,08
Americano	\$2,57	Café latte	\$3,08
Capuccino	\$3,08	Mocaccino	\$3,59
Espresso	\$2,57	Frappuccino	\$3,59



COCTELERÍA



Chivas, 12 años	\$9,24
Old Parr, 12 años	\$8,21
Johnnie walker rojo	\$7,19
Whisky DOBLE	\$12,94
Cuba libre	\$7,19
Mojito	\$7,19
Gin and Tonic	\$7,19
Margarita	\$7,19
Tinto de verano	\$6,67
Jarra de tinto de verano	\$23,36

VINO TINTO

Merlot Botella	\$17,46
Malbec botella	\$18,48
Cabernet Sauvignon botella	\$20,54
Botella Merlot 375ml PEQUEÑA	\$10,27
Copa Merlot	\$5,13



VINO BLANCO

Sauvignon Blanc botella	\$15,40
Chardonnay botella	\$16,43
Botella Sauvignon Blanc 375ml PEQUEÑA	\$9,24
Copa Sauvignon Blanc	\$5,13



ESPUMANTE

Provetto Demi Sec	\$16,43
-------------------	---------

RESTAURANT
B
& COFFEE



fenixhotelquito
bennu.rest