

Bennu

Restaurant



MENÚ



fenixhotelquito
bennu.rest

DESAYUNOS

- | | | |
|---|--|----------------|
| | Desayuno buffet | \$10,27 |
| | Desayuno buffet todo incluido | |
| | Desayuno americano | \$7,70 |
| | Café, jugo, pan, huevos revueltos, queso, mermelada y mantequilla. | |
|  | Desayuno ecuatoriano | \$7,70 |
| | Tigrillo con chicharrón, 2 huevos fritos o revueltos. | |
|  | Waffle con miel y salsa de frutos rojos | \$6,16 |
|  | Omelette relleno con vegetales. | \$6,16 |
|  | Tostada de aguacate | \$7,19 |
| | Tostada con puré rústico de aguacate y aceite de oliva. | |

ENTRADAS Y PICADAS


- | | | |
|---|---|----------------|
|  | Ensalada César | \$10,27 |
| | Mix de lechuga con tomate cherry, parmesano rallado y croutones con salsa cesar. Con pollo o camarón. | |
|  | Wrap de fréjol | \$8,21 |
| | Wrap relleno de pasta de fréjol al curry y arroz, servida con lechuga y tomate. | |
|  | Wrap con pollo al curry | \$10,27 |
| | Wrap relleno de pasta de fréjol con pollo al curry y arroz, servida con lechuga y tomate. | |
|  | Wrap con carne | \$12,32 |
| | Wrap relleno de pasta de fréjol al curry y arroz, servida con lechuga y tomate. | |
|  | Camarón tempura | \$12,32 |
| | Camarones y vegetales tempura, con patacones y salsa de panela. | |
|  | Ceviche de pescado | \$7,19 |
| | Ceviche de pescado cocido, servido con salsa de ceviche y patacones. | |



 **Ceviche de camarón** \$8,21
Ceviche de camarones, con salsa de ceviche y papacones.

 **Ceviche mixto** \$9,24
Ceviche mixto de camarón y pescado con papacones.

Trilogía de empanadas \$8,21
Trilogía de empanadas, de morocho con res, verde con queso manaba y maíz con pollo.

 **Papas Benu** \$10,78
Papas Benu, con pollo, carne o mixta gratinadas con cebolla caramelizada.

 **Alitas buffalo (6 unidades)** \$10,78
Alitas buffalo con papa frita, crudites de vegetales y aderezo ranch.

 **Alitas buffalo (12 unidades)** \$16,94
Alitas buffalo con papa frita, crudites de vegetales y aderezo ranch.

SOPAS

 **Locro con queso y aguacate** \$7,19
Locro de papa (crema), servida con queso fresco y aguacate.

 **Consomé de pollo** \$5,65
Sopa de Pollo con vegetales, tipo consomé.

 **Caldo de patas** \$8,73
Sopa de pata de res cocida a baja temperatura con mote (maíz blanco) y orégano.

COMIDA RÁPIDA

Hamburguesa Benu \$11,81

Hamburguesa de res y cerdo, con queso cheddar, cebolla caramelizada, tocino, lechuga, tomate y mayonesa de la casa; con papa frita rústica o francesa.

Club Sandwich \$11,81

Sanduche club con pollo, tocino, jamón, queso, huevo frito, lechuga, tomate, con papa frita rústica o francesa.

 **Hamburguesa vegana** \$11,81

Hamburguesa vegana de lenteja, con lechuga y tomate.



PIZZAS





| | |
|--------------------------------------|----------------|
| Pizza de 2 ingredientes | \$10,27 |
| Pizza de 3 ingredientes | \$11,81 |
| Pizza de 4 ingredientes | \$13,35 |


Salami, jamón, aceituna, champiñón, pimientos.

PRINCIPALES

 **Filete de salmón** **\$18,48**
Filete de salmón (170g) con puré de papa, vegetales salteados y salsa fina de mantequilla y limón.

 **Bife a la parrilla** **\$18,48**
Bife (250g) al grill con papa rústica o francesa en salsa chimichurri y de hongos; con ensalada fresca

 **Lomo fino** **\$15,40**
Lomo fino (200g) con puré de papa, zucchini verde, espárragos y zanahorias tempura con salsa de finas hierbas

  **Lomo saltado** **\$12,32**
Lomo salteado con vegetales y salsa teriyaki servido con arroz y papas fritas.

Fettuccine Carbonara **\$12,32**

Fettuccine frutti di mare **\$15,40**

Fettuccine con salsa de frutos del mar; camarón, mejillón, calamar, pescado y perejil.





Filete de pollo a la parrilla

\$14,38

Filete de pollo al grill con chimichurri; guarnecido con brócoli, zucchini verde y queso parmesano con papas rústicas.



Camarones apanados

\$12,32

Camarones apanados con aderezo de perejil, arroz y papa francesa.

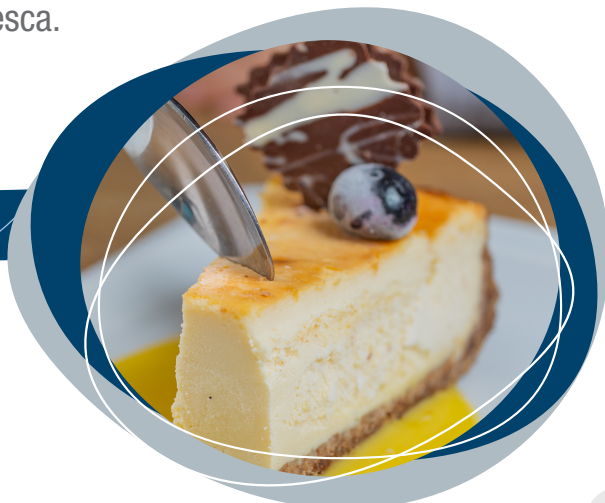


Churrasco

\$12,32

Filete de res al grill (150g), con huevo frito, papas fritas, arroz y ensalada fresca.

POSTRES



✓ Coulant de chocolate al 60%

\$8,21

Coulant o volcán de chocolate ecuatoriano al 60%, servido con helado de mora, sablee de vainilla y crumble de chocolate.

✓ Waffle de banana

\$6,16

Waffle con banana, salsa de frutos rojos y ganache de chocolate.

✓ Cheese cake de maracuyá estilo NY

\$7,19

Cheese cake estilo NY (cocido), con salsa inglesa de maracuyá, filigrana de chocolate y arándano congelado.

✓ Copa de helado

\$6,16

✓ Panna cotta de leche de coco y almendra con stevia y agar agar.

\$8,21

Panna cotta hecha con leche de coco y almendras, con stevia y agar agar servido con frutillas flambeadas. *Libre de azúcar y productos animales*

BEBIDAS FRIAS

| | |
|--|--------|
| Agua natural | \$2,05 |
| Agua con gas | \$2,05 |
| Jugo de fruta | \$3,08 |
| Limonada de Albahaca (natural o imperial) | \$3,08 |

Gaseosa

| | |
|--------------------|--------|
| Coca Cola | \$2,57 |
| Fioravanti | \$2,57 |
| Sprite | \$2,57 |
| Fanta | \$2,57 |
| Té | \$2,82 |
| Gaseosa light/zero | \$2,82 |

Cerveza

| | |
|----------|--------|
| Pilsener | \$3,59 |
| Club | \$3,59 |
| Corona | \$3,59 |

Michelada \$6,16

CAFÉ / TÉ

| | | | |
|----------------|--------|----------------|--------|
| Agua aromática | \$2,05 | Espresso doble | \$3,08 |
| Americano | \$2,57 | Café latte | \$3,08 |
| Capuccino | \$3,08 | Mocaccino | \$3,59 |
| Espresso | \$2,57 | Frappuccino | \$3,59 |





COCTELERÍA

| | |
|------------------------------------|---------|
| Chivas, 12 años | \$9,24 |
| Old Parr, 12 años | \$8,21 |
| Johnnie walker rojo | \$7,19 |
| Whisky DOBLE | \$12,94 |
| Cuba libre | \$7,19 |
| Mojito | \$7,19 |
| Gin and Tonic | \$7,19 |
| Margarita | \$7,19 |
| Tinto de verano | \$6,67 |
| Jarra de tinto de verano | \$23,36 |

VINO TINTO

| | |
|--|---------|
| Merlot Botella | \$17,46 |
| Malbec botella | \$18,48 |
| Cabernet Sauvignon botella | \$20,54 |
| Botella Merlot 375ml PEQUEÑA | \$10,27 |
| Copa Merlot | \$5,13 |



VINO BLANCO

| | |
|---|---------|
| Sauvignon Blanc botella | \$15,40 |
| Chardonnay botella | \$16,43 |
| Botella Sauvignon Blanc 375ml PEQUEÑA | \$9,24 |
| Copa Sauvignon Blanc | \$5,13 |



ESPUMANTE

| | |
|-----------------------------|---------|
| Provetto Demi Sec | \$16,43 |
|-----------------------------|---------|

*Todos los precios incluyen impuestos

RESTAURANT
B
& COFFEE



fenixhotelquito
bennu.rest